

1.

Valitse aihe

Se voi liittyä esim. työhön, kotiin, uuden oppimiseen, liikuntaan, uuden työkaluun tutustumiseen, luovaan tekemiseen tai tutkimiseen.

2.

Määrittele päivän minimi ja maksimi

Projektisi tulee olla selkeä, sinulle merkityksellinen ja mitattavissa oleva.

Minimi
(esim. aika/tuotos)

Maksimi
(esim. aika/tuotos)

Esim. jos otat 30 päivän kirjoitushaasteen minimituotos voisi olla 500 sanaa päivässä ja maksimi 1000. Määrittele alaraja sellaiseksi, että se on saavutettavissa, jotta päivittäinen onnistumisen tunne kannustaa sinua jatkamaan!

3.

Merkkaa kalenteriin!

Merkkaan kalenteriin, kun olet saanut päivittäisen tehtävän hoidettua. Piirrä, ruksi tai kirjoita jokin merkintä.



Ok! Superh!

4.

Keskity kehitykseen

Älä murehdi tai ainakaan jätä hommaa kesken, jos päivä jää väliin. Huomenna on uusi päivä, joten jatka eteenpäin.

5.

Määrittele itsellesi palkinto

Miten aiot itsesi palkita, kun olet projekti on päätöksessä? Muista juhlistaa!

Huhtikuu - Toukokuu 2020

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Progress over perfection